

A vélo sur le chemin de l'école

Ludique, bon pour la santé et l'environnement: le vélo, c'est plus qu'un moyen de déplacement. Les initiatives pour promouvoir cette pratique sur le chemin de l'école se multiplient, à l'image du projet de l'agglomération de Delémont.



Les enfants et les jeunes doivent se rendre à l'école à vélo – de plus en plus d'initiatives militent en ce sens.

Photo: màd/Défi Vélo

Enfourcher son vélo est amusant, procure un sentiment de liberté et c'est un pas vers l'autonomie. Le vélo est également bon pour la santé, c'est pourquoi cette activité est largement recommandée par les milieux de la prévention et de la santé. Une pratique régulière renforce en effet les défenses immunitaires, prévient les risques de surpoids, améliore les capacités motrices et aide à la concentration des élèves en classe. Mais depuis le milieu des années 1990, on constate une baisse du nombre d'élèves se rendant à l'école sur leur bicyclette. Une étude récente de l'OUVEMA, l'observatoire universitaire du vélo et des mobilités actives de l'Université de Lausanne, confirme que l'utilisation du vélo pour les déplacements récréatifs (loisirs ou sport) et utilitaires

(moyen de transport) a diminué ces dernières décennies chez les jeunes. Les offres de transports publics largement améliorées, mais aussi le manque d'infrastructures cyclables sur le chemin de l'école, expliquent en partie ce phénomène.

Pour inverser cette tendance, et remettre les élèves en selle, les initiatives se multiplient. L'agglomération de Delémont, dans le cadre du programme de l'OFEN «SuisseEnergie pour les communes», vient par exemple de lancer un projet de promotion du vélo, notamment en milieu scolaire. Les itinéraires sûrs et confortables seront recensés afin de mieux les faire connaître. Un des piliers de ce projet est de sensibiliser les enfants et les jeunes aux enjeux du choix modal et de permettre à la popu-

lation de tester différents types de vélos, en mettant à disposition des modèles variés pour les jeunes, les familles et les pendulaires.

Autre initiative, l'Alliance école+vélo vient de publier un guide pour une école adaptée aux vélos. Ce guide, soutenu notamment par Promotion Santé Suisse et Pro Velo, prodigue de nombreux conseils personnalisés aux établissements scolaires intéressés pour qu'ils deviennent des lieux adaptés aux vélos de manière simple et progressive.

Amener la culture du vélo à l'école

Pour changer les habitudes, rien de tel que de prêcher par l'exemple! Les établissements scolaires sont donc incités à encourager l'utilisation du vélo. L'Alliance école + vélo souligne l'import-

tance d'impliquer tous les acteurs concernés, en particulier les parents, responsables de la sécurité de leurs enfants sur le chemin de l'école. La transformation vers une école adaptée aux vélos passe donc par le dialogue. La sécurisation des itinéraires est aussi un point capital, l'idéal étant de mettre en place un réseau de voies cyclables sûr et continu pour les élèves. Des sondages auprès des élèves permettent souvent de déterminer les points qui leur font peur, afin de les sécuriser en recourant à des spécialistes.

Les établissements scolaires peuvent également améliorer leur aménagement. Des places de stationnement aisément accessibles, solides et sûres sont un prérequis important, de même que l'installation d'une pompe à vélo fixe. La mise à disposition de parcours vélo ou d'un pump track, un circuit fermé fait de bosses et de virages relevés, favorisent également l'apprentissage du vélo et développent l'équilibre, la coordination et la concentration de manière ludique.

Le vélo dans l'enseignement

Le vélo peut également être intégré dans les programmes d'enseignement ou servir de base pour des semaines

thématiques. C'est un point de départ pour des cours interdisciplinaires sur la consommation des ressources, la protection du climat, la mobilité, la santé, l'exercice et l'alimentation. Là aussi, l'Alliance école + vélo et ses partenaires proposent de nombreuses activités et cours pratiques.

*Florian Koch
Responsable de projets
Activité physique
Promotion Santé Suisse*

Informations:

Vous retrouverez le guide de l'Alliance école + vélo et les activités des partenaires sur ce site: www.ecole-velo.ch

Les initiatives se multiplient

Promotion Santé Suisse soutient plusieurs programmes de promotion du vélo à l'école, comme Bike2school ou le Défi Vélo. Autre initiative, le Vélobus de l'Association transports et environnement (ATE). Les enfants circulent en convoi, accompagnés par des adultes qui encadrent le déplacement, avec pour objectif l'autonomie progressive de l'enfant. Le Plan de mobilité scolaire de l'ATE offre également des pistes. Il s'agit d'une démarche participative en cinq étapes qui permet

d'initier une réflexion générale sur la mobilité des enfants. L'idée est de donner la parole aux enfants, parents et partenaires de l'école afin de proposer des actions concrètes de mise en œuvre, pour un itinéraire sûr vers l'école.

Plus d'informations sur ces projets:
www.bike2school.ch
www.defi-velo.ch
www.ate.ch/themes/chemin-de-lecole
www.mobilitescolaire.ch

«Notre but est de promouvoir l'utilisation du vélo de manière générale»



Intégrer la thématique de la mobilité durable dans les écoles figure à l'agenda de l'agglomération de Delémont, dont le projet «Région Energie» a reçu le soutien de l'Office fédéral de l'énergie. Interview d'Aline Cuomo, chargée de mission à l'agglomération de Delémont.

Pourquoi avoir lancé un tel projet?

Aline Cuomo: La mobilité est un enjeu capital pour concilier le développement de la région avec la préservation de la qualité de vie. L'agglomération de Delémont souhaite donc mettre en place un programme de promotion du vélo dans le cadre du projet «Région Energie». Notre but est de promouvoir l'utilisation du vélo de manière générale, et en particulier auprès des jeunes, en les sensibilisant aux enjeux du choix modal.

Quelles mesures comptez-vous prendre pour cela?

Nous ne souhaitons pas forcément inventer un nouveau concept, car il existe déjà une offre importante d'actions incitatives en Suisse, comme Bike2school, qui motive les élèves à se rendre à l'école à vélo aussi souvent que possible pour collecter des points avec des prix à la clé, ou le Défi Vélo, qui promeut le vélo par l'action et le jeu. Les défis sont une manière ludique d'amener les gens à utiliser leur vélo. C'est amusant, il y a une part de compétition. Mais si cela fonctionne

bien, que l'on se rend compte que c'est également pratique, que l'on gagne du temps, alors cela peut faire changer les habitudes et c'est ce que nous recherchons.

Quel est votre objectif?

Nous souhaitons clairement favoriser la mobilité douce. L'idée est d'ancrer les «bons réflexes» et stimuler la réflexion des enfants par le biais d'exercices ludiques. Une telle offre de sensibilisation dès le plus jeune âge n'existe pas encore. Nous voulons combler cette lacune. Nous serions très contents si nous arrivions à convaincre les jeunes à prendre leur vélo plutôt que monter dans une voiture et ainsi éviter les embouteillages de voitures devant les écoles.